

. ЗАВТРАКИ .

КАШИ

- ✂ Овсяная каша с компоте из яблок, изюма и корицы 200/30 г | 420
можем приготовить на кокосовом молоке / коровьем молоке / воде

Пшённая каша на кокосовом молоке с печёной тыквой и тыквенными семечками 250/20/5 г | 450

- ✂ Рисовая каша на кокосовом молоке с домашним вареньем из сезонных ягод 250/60 г | 450

- ✂ Зелёная греча с авокадо, соусом песто и яйцом пашот 160/40/45 г | 490

ХЛЕБ

- ✂ Ржаной тост с половиной авокадо, сливочным сыром и лососем слабой соли 190 г | 690

Тост на домашнем хлебе тартин с мортаделлой, авокадо и яйцом пашот 200 г | 520

ДРАНИКИ

- ✂ Драники со сметаной 170/30 г | 490

- ✂ Драники с лососем слабой соли, красной икрой и сметаной 240 г | 790

ТВОРОГ

Вареники с творогом 220/15/15 г | 490
подаём с кремом из маскарпоне и домашним вареньем из сезонных ягод

- ✂ Сырники со сметаной и домашним вареньем из сезонных ягод 150/30/30 г | 490

ЯЙЦА

- ✂ Healthy-завтрак 250 г | 640
яйцо, лосось слабой соли, авокадо, томат, рукола

- ✂ Большой английский завтрак 325 г | 790
2 яйца, бекон, венская сосиска, томат, фасоль, зелёный салат, домашний хлеб тартин

- ✂ Скрамбл из двух яиц с креветками и половиной авокадо 225 г | 850

- ✂ Шакшука с домашним хлебом тартин 230/60 г | 490

- ✂ Омлет из двух яиц с сыром рикотта, мортаделлой и хлебом тартин 190 г | 490

- ✂ Омлет / яичница / скрамбл из двух яиц 100/15/10 г | 350
подаём с домашним хлебом тартин и зелёным салатом

ДОБАВКИ



- ✂ Бекон 30 г | 200

- ✂ Лосось слабой соли 25 г | 300

- ✂ Прощутто Котто 30 г | 200

- ✂ Половинка авокадо 60 г | 250

- ✂ Томаты 50 г | 150



✂ безглютеновое блюдо

✂ можно сделать без глютена

НАПИТКИ

Сок свежавыжатый 0,2 л | 490
апельсин / грейпфрут / морковь / сельдерей / яблоко

Эспрессо / Американо 0,03/0,18 л | 250

Капучино 0,2 л | 290

Латте 0,35 л | 350

Флэт уайт 0,18 л | 350

Холодный кофе 0,35 л | 350

Альтернативное молоко 0,08 л | 80

Сок Yoga 0,2 л | 450
яблоко / апельсин / томат

Чёрный чай 0,35/0,7 л | 280/560
ассам / эрл грей

Зелёный чай 0,35/0,7 л | 280/560
японская сенча / жасмин бай хао / молочный улун

Чайный напиток 0,35/0,7 л | 280/560
манго-йогурт / гречишный / травяной / иван-чай